



## Schüler lernten sich voll zu konzentrieren

Acht Wochen lang haben 29 Zweit- und Drittklässler der Grundschule Friedenstraße an einem „KoKoTrain“ getauften kombinierten Konzentrations-training teilgenommen. Durchgeführt wurden die kostenlosen Kurse von Lerntherapeut Thomas Bentgens, der das Training entworfen hat, den Psychologen Rebecca Stichel und Tobias Lessing sowie der Sozialwissenschaftlerin Pina Siaminos. Die GGS Friedenstraße war die erste Duisburger Schule, an der das „KoKoTeam“ wirkte.

Das kindgerechte Training startete mit einem vorgeschalteten Stressmanagement. Denn auch Sieben- und Achtjährige, betonte Rebecca Stichel gestern, seien Druck und Belastungen ausgesetzt. Wenn es etwa Streit auf dem Schulhof gegeben habe, falle es schwer, sich auf den Unterricht zu konzentrieren. Deswegen lauteten die Ziele: Stress erkennen und selbstständig abbauen, Entspannungstechniken kennenlernen und anwenden, Wahrnehmung trainieren, Konzentrationsfähigkeit verbessern.

... nach: Acht Wochen lang haben Kinder der Grundschule Friedenstraße in Hochfeld ein kombiniertes Konzentrations-training absolviert. Vorne: Tobias Lessing. (Foto: Lars Fröhlich)